

*Ihr Verwöhnprogramm*



# AllgäuMed

## Verwöhnprogramm.

Wir möchten Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Hierzu bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Rehapraxis Allgäu ein exklusives Verwöhnprogramm an.

### ***Exklusive Gesichtslymphdrainage***

Die Lymphdrainage ist eine entspannende, sanfte Massage, welche Ihre Lymphzirkulation und damit den Abtransport von Giftstoffen aus Ihrem Gewebe anregt. Die Gesichtslymphdrainage erfolgt in großflächigen und kreisförmigen, langsamen und drucklosen Bewegungen mit den Fingerkuppen auf Ihrer Haut in Richtung der Lymphbahnen. 45 €/ 30 Min.

### ***Premium Kopf- und Gesichtsmassage***

Schalten Sie vom Alltag ab und lassen Sie sich durch eine ausgleichende Kopf- und Gesichtsmassage verwöhnen. Ihr Gesicht und Ihre Kopfhaut werden mit einem für Sie ausgewählten Massage-Öl sanft mit dem Ring- und Mittelfinger ausgestrichen und massiert. Dabei achten wir speziell auf die Besonderheiten dieser Körperpartien. 45 €/ 30 Min.

### ***Fußreflexzonenmassage***

Zur Anregungen Ihres Muskelstoffwechsels und zur Aktivierung Ihrer Körperkräfte empfehlen wir Ihnen unsere Fußreflexzonenmassage. Bei der Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckbehandlung, bei der Druck auf ganz gezielte Bereiche Ihrer Füße (Akupressur-Punkte) ausgeübt wird.

45 €/ 30 Min.

### ***Verwöhnende Aroma-Öl-Massage***

Aroma-Öl-Massagen befreien Sie von Stress, heben Ihre Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen. Ruhige, sanfte Streichungen mit einem sorgfältig ausgewählten Aroma-Öl verwöhnen Ihre Haut und Ihre Sinne.

45 €/ 30 Min.